



子育て全般に関する支援を行う拠点として子育て支援センター(のびのびこあら)を開設しています。親子のふれあい遊びを中心に子育て相談や子育て講座の開催を行っていますので、子育て中の方、妊婦さんもお越しください。



### 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 休館 (定期清掃)	6 親子ピクス (多目的ホール) 10:00~	7 こあら講座 (多目的ホール) 10:00~	8 のびのびの日 10:00~	9
10	11	12 運動会ごっこ (多目的ホール) 10:00~	13 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	14 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	15	16
17	18	19 よちよちの日 (散歩) 10:00~	20 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	21 散歩の日 10:00~	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 絵本の日 10:00~ よちよちの日 10:00~	27 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	28 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	29	30

【キッズランド】月曜日定休(月曜日が祝日の場合は次の平日がお休み)

- \* 赤ちゃんの日 / 13日・20日・27日 10:00~  
歩ける前まで【みつめて・ふれて・笑い合おう】
- \* 少し大きな赤ちゃんの日 / 14日・28日 10:00~  
はいはいから2、3歩まで【親子はいはい・にこにこ立っち】
- \* よちよちの日 / 19日・26日 10:00~  
歩ける子から2歳ごろ【歩いて・はしって・ワクワクしよう!】
- \* 散歩の日 / 21日 10:00~  
年齢は問いません【みんなで歩こう・つながろう】
- \* のびのびの日 / 8日 10:00~  
年齢は問いません【みんなで楽しもう・季節の行事】

行事には  
予約が必要  
です



#### 絵本の日

26日(火) 10:00~15:00

出張図書館事業として  
渋川市立図書館より本が  
届き、読むことができます。  
本の貸出も行っています♪

- 貸出時間・・・10:00~12:00
- 貸出冊数・・・一人2冊まで
- 貸出期間・・・次の「絵本の日」まで
- 渋川市の図書利用券をお持ちください。

読み聞かせ  
10:00~



#### こあら講座(予約制)

7日(木) 10:00~

#### 「笑いヨガ」



”笑うこと”と”ヨガの呼吸法”を  
組み合わせた健康体操です。自ら  
積極的に笑うことで、  
自分で自分の健康を  
作りましょう!

定員10組程度



#### のびのびの日(予約制)

8日(金) 10:00~

#### 「渋川八幡宮へ行こう」

境内のもみじの色づきはどうか  
かな? みんなでお参りに行きま  
しょう。

現地集合: 10:00  
定員: 10組程度

※雨天の場合は  
センターをご利用ください。



子育て支援総合センターの利用については、  
下記のと通りの運営とさせていただきます。

※館内の利用状況等により入館できない場  
合があります。

#### ● 利用できる時間

①午前・・・午前9時~11時30分

☆11:30~清掃・消毒

②午後・・・午後1時~4時

☆4:00~清掃・消毒

※5:00まで相談等実施しています。

#### ● 行事に参加できる方

渋川市広域在住者(渋川市・吉岡町・榛東村)

※予約は受付か電話でお願いします。

#### ● 申込み・問合せ

電話番号0279-23-1877

● その他、詳細につきましては  
子育て情報サイト【子育て応援  
なび】をご確認ください。



#### 親子ピクス(予約制) 毎月第1水曜日

ベビーインストラクターによる体ほぐし  
を行います。

時間: 10:00~10:40

定員: 10組程度



#### 「運動会ごっこ」(予約制)

12日(火) 10:00~

みんな集まれ!!運動会。  
どんな競技がでてくるかな?  
ぜひ、ご参加ください。

