

7月の子育て支援センターだより



急な雷雨や30度超えの真夏日！今年の七夕、彦星さまと織姫さまは会えるのでしょうか？太陽の日差しや恵みの雨を受けて、センターの夏野菜がぐんぐん生長しています。クローバーのくじ引きで当たった子に、ナスとピーマンの“初もぎ”体験をしてもらいました。今年の初モリです。どんな味だったかな？ そういえば…トロの畠でも「大きくなれ！」の踊りをしていましたね。トロが住んでいるのは、大きなクスノキなんですよ。



名前のわからぬ大きな木のことを「ナンジャモンジヤ」と地元の人々呼ぶらしいですよ。

?
の
おさんぽ



Q: この穴は何でしょう？

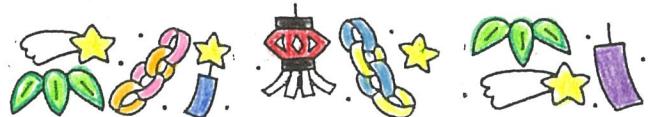
A: はなちゃんのおさんぽの
跡でした！

あれれ!? 今度は、じゃがいも畠をお敷き始めましたよ！そろそろ掘りいいよ…と教えてくれているのかな? 7/17のひめびの日(じゃがいも掘り)お申込みお待ちしています♡



あかちゃんの日

7月7日の七夕をむかえ星空が輝いていますさて 6月は父の日があり おかあさんたちに「パパに今までしてもらった うれしかった事これから して欲しい事」など聞きました育児・家事などに関する事柄が多い中 自分の時間（一人の時間）を持ちたいとの意見も…ささやかな希望もありましたそんな おかあさんたちの『ほっと！』できる居心地の良い場所でありたいと 支援センターは考えています



※ 7/4(火)～センター水あそび開始!!
未就園児のみ(AM10時～11時好天候日) 祝日はお休み
着替え・タオル・布パラソル(屋外用オムツ)・飲み物



よちよちの日

6月は梅雨の晴れ間に、子どもの歩調に合わせた寄り道散歩をしました。いつも、階段大好きな子ども達です。センター周辺をみんなで楽しく散歩しています。

7月は 室内遊びを中心に体をたくさん動かしまねこもり、みんなとかかわりあって樂しいまじょ。

水、あそび 水に丁寧、水に親しみましょう。トイレトレーニングのチャンスでもありますのでトイレに行つませんか。

旬の食べもの 旬こそ一番栄養があるときです。

夏野菜はミネラル、カリウム、ビタミン類など豊富です、食べて夏バテ予防になります。

睡眠 は、脳を休め、守るそうです。

昼間 体を動かし、しっかり食べて、ぐっすり睡眠をして生活リズムを整え、夏を元気にすごせば

散歩の日



この時期の散歩は毎日天気予報とにらめっこ。そんな中、皆さん晴れやかで真光寺(あじや寺)へ行くことができました!見頃が早い早めに行きましたが、きれいに咲き始めています。しかしこの時期の注意点もあります。それは!虫がいるため数ヶ所刺されてしまうお友だちもいます。夏の散歩には虫避け大事です!忘れず、雨にいてご家族とも行って下さい!新たに最近の散歩では、お友だちを意識して手を繋いで歩く、ほっこり散歩が見られました♡

今日の散歩の日はお休日です!
センターに遊びに来て下さい。



のびのびの日



のびのびの日

梅雨の晴れ間、予定していた16日(金)にさつま芋の苗植えを行ないませんでした。

用意していた30本の

苗は当日参加して下さった親子で植えることができました。

庭に出ると必ず“大きくなれ”と手を空に伸ばしてくれるお友達もいて、もち米や、さつま芋がスクスクと生長しています。

秋の収穫が楽しみですね! 7月は、セタやじゃが芋掘りを予定しています。

これから暑くなりますが、暑さに負けず、今の季節を心と身体で感じながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



愛情が湧く

自らの手で育てた植物・食物や手作りの物って、時間をかけて、いっぱい語りかけた分、愛情・複雑が湧きますね。

動物を育てるにしても、名前を付け、お世話をし、いろいろな発見があって、知ることが増えたり、同じ時と一緒に過ごすと心が通じ合ったように思います。

お世話をすることや、手間ひまをかけることからくる喜び、そして、大切にしようと想う心を大事に育んでいきたいですね♡

（参考）「子どもの未来を拓く」村上千尋著

お世話をする

手間ひまをかける

どでイ花? とっちゃん花?

ある日の親子の会話です。皆さん何て答えるでしょうか?

センターでは、度のクローバーを摘んで、ウサギのぬいぐるみにあげます。プランターや花壇の草花には、子ども達がジョーハで水やりをしてくれます。

また、利用者さんもスタッフもお家の度の花を持って来てくださるので、センターのあちらこちらには季節の花がちょこんと飾られています。

自然に親しみ草花を大切にしたい思いが、皆さんから伝わってきます。

そして…虫探しが大好きな子もいます。じっと觀察したり空箱に集めたり。こちらも命あるもの、探求心で遊び、後は、元の土に戻してくれました。

