

9月の子育て支援センターだよ

行動制限のない夏休み。皆さんはどう過ごされましたか？今年、八ヶ祭りや5年ぶりの
渋川山車まつりが開催され、たくさんの方々に渋川市を知っていただきました。それぞれの
地域の伝統行事や習わしを、これからも子ども達に伝えていきたいですね。

さて、今年は猛暑のせいでしょうか...センターの夏の草花やプランターの野菜達の育ちが
早く、あっという間に咲いて実り枯れてしまいました。それでも簡単田んぼの稲穂が実り、
頭を垂れ始めました。スズメがやって来て狙っています。そこで、皆さんの 菜山子(カカシ)
を募集しています。親子で作ってみませんか？センターに遊びに来た時は田んぼの様子も
見てみてくださいね！



こびとん のおさんぽ



9月1日は防災の日、今年、関東大震災から100年の
節目にあたります。防災の日のはじまりは、1923年9月1日に
起きた関東大震災にちなんで制定されています。

センターでは9月7日(木)こあら講座で、小さい子の救命救急
(AEDも使います)を勉強します。ぜひ申し込みみてください(託児あり)

赤ちゃんの日

8月8日はハロハロと一緒に
赤ちゃんの日を行いました。



「ふれあい遊びをはじめよう！」とハロハロの
やさしいかけ声ではじまり、季節のうたを
うたいながら肌をたずねてもらう子どもたちは
とても心地よさそうです 😊😊😊
スキンシップは子どもに安心感を与えて
大人は優しい気持ちになりますね
親子で見つめ合って、笑い合ってとても楽しい
時間をすごしました。❤️



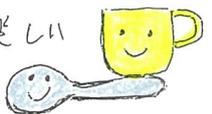
★ 9月は、赤ちゃんの筋肉の緊張を
ほぐす体操をおこないます！おでかけ下さい。

♡♡♡よちよちの日♡♡♡

8月は実施日が少なかったのですが、
水遊びの方に来てくれるお友達もいました。
回を重ねて水に慣れ、タライの水に腰をおろし
水遊びを楽しむ姿は、ほほえましかったです。

きっと水遊びの後はおなかかすて、
しっかり食べ、ぐっすりお昼寝もできていたのでは...。
—夏の子どもの食事について聞いてみました—
・何でも食べられる。・食欲が少しおちてきた。
・炭水化物類が大好き。・お野菜は苦手。
それぞれ違いがありますが、子どもの健康を
考えて、調理を工夫されているお母さん方です。

また、暑い日が続くようですが、「実りの秋」に
なります。様々な食材を楽しみ、味わい、
親が食べる姿を見せながら、楽しい
食卓にたのむといいですね。



散歩の日

8/24(木)に散歩の日が再開しました!
 しかしまだまだ暑いので、夏休みの特別企画!
 として、センターの庭で水あそびを行いました。
 大きなプールに水入れ、シャワーや
 ミストを出したり、シャボン玉を飛ばして遊び
 びなど楽しい時間を過ごしました♡
 またたのしい上着はシャボン玉に子どもたちは
 大喜びでしたね。夏の思い出となりました♡
 9月の散歩も親子で新しい発見があるかも?!
 (シャボン玉とんがっ!) (ミストが気持ちいい♡)



のびのびの日

残暑厳しい毎日ですが、少しずつ
 季節の移り変わりを感じます。
 今年は、どんなお盆を過ごしましたか?
 センターでは、お盆に向け、精霊馬作り
 を行ないました。
 センターで取れた
 野菜や、持参した
 野菜を使って、ブ
 スの牛、きゅうりの
 馬、オクラやプチトマトでも作りました。
 ご先祖様の乗り物とされています。
 いつも見守り、下さるご先祖様に、感
 謝の心を持っていたいですね。
 9月は、十五夜の行事をしたいと思っ
 秋の夜長。月をじっくり眺めたり
 おいしい秋の味覚を味わったり。
 絵本に触れたり、と、ステキな
 秋を楽しみましょう!



眠ること 食ること 遊ぶこと

子どもの育ちで一番大切にしなければならない
 ことは、生活リズム。

夜よく眠れるように、日中に笑顔に向けて
 からだをいっぱい動かす遊びをしてください。

言葉についても、発達のみちずじがあるので、
 言葉だけにとらわれず、しっかりしたからだ作り
 をして、よく噛みこめるような食材で、食事を
 作って食べさせてください。

子どもの先回りをして、何でもたくさん
 言葉かけをするなど、多くの声かけはせずに、
 散歩の時など、子どもが何かを気づいた時
 や、親が感動した時など、それを
 言葉に置き換えてあげてください。



子どもが育つために
 大切なことは...

家庭におとうさんおかあさんの笑顔があること

"人と人が笑い合う"ということが
 最も大切です。

家庭に子どもの心の拠りどころとなる温かな
 笑顔があることが、子どもの育力をつけると
 感じます。
 初めは作り笑いでも良いのです。

苦しく思うような時こそ、子どもに笑顔を見せ続け
 てみてください。2〜3日で諦めず、毎日お
 笑顔を見せ続けてみてください。

あなたの笑顔にきっと子どもが笑顔を見せて
 くれる日がくることでしょう。

あなたのことを大切に思っているよ♡
 かけがえのない存在だよ♡
 という思い——人間は人間の愛で育ちます。

