

R5.10.1発行

10月の子育て支援セミナー



朝晩の空気が秋めいて来ました。でも日中はまだ汗ばむ陽気ですね。夕方の雨の寒みもあり、畑のさつまいもの葉が生い繁っています。葉の茎をポキポキ折っていくと、葉っぱのネックレスが出来上りました。自然物をつかった音ながらの遊びもいいですね。そして、皆さんかいで作ってくださった案山子(カカシ)のおかげで、稻穂も無事に収穫の時を迎えられます。稻刈り、さつまいも掘りなど作物の収穫体験を親子でしてみませんか?実りの秋に感謝申し、いろいろなことにチャレンジしてみてください。

行事の申し込み・問い合わせ等はセンターまでお願いします。(TEL: 0279-23-1877)



こびとくん
の
おさんぽ



読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…
皆さん、どんな秋を楽しんでいますか?センターでは絵本の貸出しもしています。また、毎月最終火曜日には「絵本の日」を行っています。大張図書館事業として渋川市立図書館から、絵本や保護者向けの本などがやって来ます。司書さんの読み聞かせや貸出もあります。ぜひ、渋川市の図書利用券(カード)を持って遊びに来てくださいね。



あかちゃんの日



陽が暮れると虫たちの合奏が にぎやかに聞こえ その音色が心地よく感じる季節となりました

9月は「あかちゃんの緊張をやわらげる体操教室」として 親子ビクスの先生に指導をしていただきました あかちゃんはおかあさんから誕生する時に(出産)『バーストラウマ』と云う緊張を持ちながら成長する場合もあります その緊張がおかあさんに触れられ 優しい言葉をかけられ だんだんと解けていきます あかちゃんに触れる事(スキンシップ)で親子の愛情が深まっていきます

どうぞ たくさんふれあい遊びをおこなってください!



《散歩の日》木曜日



9月28日にやっと、7組の親子と総合公園で秋の散歩がスタート出来ました。

自然に囲まれ、心地良い風を感じながら、ただただ親子で遊び、時々ママ同士で、おしゃべりを楽しむ、ノンプログラム散歩。

緑色のどんぐりを見つけて子ども達は、とても嬉しそう、お友達におすそ分けしている姿が、かわいいかった。広い公園で子ども達は止まることなく遊び、帰り道は、みんな静かな表情いっぱいお昼寝が出来たことでしょう。

今回の公園遊びでは、公園の除草作業の方々のやさしさのお蔭でした。ありがとうございました。人々との出会いって、いいものですね。

これから季節みんなで一緒に散歩を樂げましょう。歩ける子は、もちろん、みんなに抱っこベビーカーでも大丈夫ですよ!!



よちよちの日



9月のよちよちでは、サーキット遊びの時間に新しいトネリを出しました。普段のトネリより長いので、初めは「何だろう」とのぞいてみる子、少しあておけば、戻る子がいました。一度ゴルフまで行くと“できた”的気持ちが生まれ、その後は何度も挑戦する姿が見られました。どうさんかずやトネリ遊びで全身の筋肉を鍛えましょう！

10/25(水)「よちよちの日」では、赤城自然園へ行きます！秋の自然の中で親子で遊びましょう♪皆さまで一緒にに行きませんか？

笑顔と笑い声を獲得させる

乳児期前半は、対人関係の土台が作られていく重要な時期です。

「笑う」という力は、人間だけが持っている高度な力です。

赤ちゃんは「おとながあやす」ことで「笑顔」を獲得していきます。笑顔と笑い声は「ことば」の土台となります。

泣いた時ではなく、機嫌の良い時にあやします。

「可愛い！」、「愛しい！」「大好き！」と思うと、ドーパミンが分泌し、瞳孔が開くので、目がキラキラ輝いて見えます。赤ちゃんは、その輝く瞳に反応し、はしゃいでり、笑い声をあげたりします。



あなたの瞳に
可愛いい我が子が映つていますか？

意識して眼を合わせてみよう

子どもが振り返った時や「ママ」と呼びかけられた時など、子どもに顔を向けるだけではなく、子どもの瞳の中に自分の顔が映るように、しっかりと眼を合わせて、一緒に笑顔で集まることが大切です。

がまんが苦手で、一人で好きな所に行ってしまった、呼んでも戻って来なかったりしてたら、

「子どもと向かい合うこと」を意識してみてください。

「眼を合わせて笑顔を向けることで、子どもは変わる！」

「親が変われば子どもも変われる」と信じて、

子どもに視線をそらさず、合わせ続けるようにしてみてください。

（参考）今井寿美枝：編著「がまんする力」を育てる保育

のびのびの日

実のりの秋です。さつま芋のツルが伸び、稲が実をつけ、あとは収穫を待つばかりです。10月の「のびのび」は、稻刈りやさつま芋掘りを行ないます。親子で自然物に触れ、秋を味わいましょう！（）予約制です。

・9月は「十五夜の集い」として、みんなで紙花籠を見たり、親子で十五夜にお供えする、おだんご作りをしたりしました。おだんご粉の感触を楽しみながら、これまでで上手に出来ました。（）お月様に親しんだ1日でした。

