



# 4月の子育て支援センターだより



春一番が吹いたと思ったら、雪が降ったり...「春に三日の晴れ間なし」ということわざがあるように、天気の変化が早いですね。今年の桜の開花は、この10年間の中で一番遅いといわれています。新入園、就園された皆さんおめでとうございます。そして、センターに遊びに来てくださいる皆さん、これからもよろしくお願ひします。新年度、スタッフも気持ちを新たに楽しいこと、わくわくすること、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



本園に子供が遊びに来てくださると大根と三葉のみを汁作ってくださるんですよ！

みんなで子育て  
楽しんじゃお〜😊

## ずくぼんじょ



♪ ずくぼんじょ ずくぼんじょ  
ずきんかぶって でてこらさい

「ずくぼんじょ」とは、佐賀県の方言でつくしのことだそうです。センターの行事の中でも、みんなでわらべうたを楽しくしたいと思います。ぜひ参加してみてくださいね。

4月の  
わらべうた

## よちよちの日

桜の便りが聞かれるようになりました。

歩けるようになると、興味が広がりがわくわくがいはいです。

手足や体を動かすことは、子どもの脳や体の発達を促します。

よちよちでは、リズム遊びやわらべ歌、サーキット遊びを行ないたいと思います。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

火曜日に行ないます、ぜひ参加して下さいネ!!

担当は、 田野崎  島田 です。

1年間よろしくお願ひ致します。

## あかちゃんの日

桜 チューリップ たんぽぽ たくさんの花が皆さんを迎える4月となりました

暖かな日差しの中 本年度のあかちゃんの日も始まります

『みつめて ふれて 笑い合おう!』をコンセプトに あかちゃんが健やかに育つためにおかあさんの優しい声かけやスキンシップをたくさんおこないましょう

楽しい時間を過ごしましょうね!



担当 小林 官代

\*毎週水曜日 午前10:00~  
多目的ホールにて

ねんねから歩けるまでのあかちゃん

## 少し大きな赤ちゃんの日

今年度より、少し大きい赤ちゃんの日が木曜日に加わりました。よちよちの日と赤ちゃんの日どちらに行ったらいいのか迷っている親子さん遊びに来てみてください。

はいはいや立ちでいっぱい遊んで動きたがる。お母さんのおしゃべりタイムもあります。親子でみんなでふれあい楽しみましょう。  
実施日は 4/11・4/25

## 散歩の日

年齢に関係なく、どの子も参加できお散歩です。季節の変化を感じながら公園遊びや街中探検をみんなで楽しめます。木曜日に予定していますので、お出掛けください。お待ちしております。 4/18

木曜日担当 小澤・池田

## ～のびのびの日～



3月15日(金)に、20組の親子と『じゃがいも植え』をしました。30個の種いもが、夏の収穫に向けてスタートしました。親子でじゃがいもを包丁で切り、灰を付けてまだ小さな芽を上向きにして、土に置き「大きくなってね!」の願いを込めて、土をかけるようにしました。センターに遊びに来た時には大きくなったかな?と気にかけてもらえたら嬉しいです。  
※のびのびの日は、月に一度の行事です。季節の伝統行事や歳時期に触れながらみんなで過ごしましょう。 (担当) 福島 一斗 暫くよろしくお願い致します。 小澤

## 子ども本来の力

生まれた後すぐに子どもとお母さんだけになってしまって、誰とも関わりなくいると苦しくなってきますよね。そんな時は、子育て支援センターに来てみてください。



子どもが泣いたりキレたりしてシグナルを出し、周りを変えようとする。これは子どもが持っている本来の力だともいえるんです。泣いてもいいんです。

その子のシグナルを見定められれば、「その子がこうしてほしい」というところが、自然に見えてきます。ママパパが気づけるように私たちも一緒にお手伝いしますよ。

気づくところからスタートし、子育ての中でいろいろな人とつながっていきければいいですよ。

心を支える つながりと余裕としなやかさ

## 心の「しなやかさ」が大切

人の心には、ある程度のストレスや負荷がかかると、一時期それでたわむけれども、またそこから復元して立ち直る力、「しなやかさ」といったことが大切だといわれています。

つまり 親が余裕を持つことが大切です 😊

余裕がないと、心の「しなやかさ」がどんどん弱くなってしまって、子育てが楽しめなくなったり涙もなく急に泣きたい気持ちになったり...

そんな時は ちょっとセンターに寄ってみませんか?

今のありのまま、なんとなくでもいいので おしゃべりしてみませんか?

ちょっとスッキリして心もしなやかに なるかも... ❤️