

7月の子育て支援セサリ



センターの
アパレル街道



「夕焼けは晴れ、朝焼けは雨」ということわざの通り、梅雨入りしたのに晴れが続いたり大雨になったり…でも、そのおかげで、簡単田んぼの稲もしっかり根を張り、青々と繁って来ました。駐車場のアパレルもきれいに咲き、利用者さん達が持ち帰り、お家に飾ってくださっています。梅雨が明けると、水遊びが始まります。水着でもOK、洗濯してある布パジャマでもOKです。オムツを外して、濡れた感覚を子ども達に知ってもらいましょう！

ほたる

♪ ほたるこい やまみちこい
あんどの びかりを ちよいとみて こい



ホタルグサ(風鈴草)

このわらべうたに、童謡の「ほ・ほ・ほたるこい」を合わせて歌うと、不思議な事に最後の「こい」が合うんです。お友達やお家の人と一緒に歌ってみてね。

7月の わらべうた

× ちりちり × よちよちの日 × ×

6月のお散歩では、駅前プラザの「渋リニサレギャラリー」まで親子のペースでテイクお散歩♪「ニケレギャラリー」では、渋川の作家さんをはじめたくさんの作家さんが作ったユーモアあふれる素晴らしい作品を見学し、じっくり見つめる姿がありました！陸橋で大好きな電車をみられてみんな大興奮！



いろいろな
アパレル



夕目的ホールでの活動も、毎週元気一杯♪音楽にあわせて体を動かしたり、トンネルでサーキット遊びで楽しんでいます！！

いっぱい動いて汗をかいて、たくさん食べて

ゆっくり休む！！
暑さに負けない体作り
していきましょう！！
ぜひご参加下さい！！



🐣 赤ちゃんの日 🐣

赤ちゃんの日では絵本に親しみ親子でスキップアップがはかれるよう絵本の紹介や読み聞かせを行っています。

6月19日(水)の赤ちゃんの日には市立図書館の読み聞かせに行ってきました。



司書さんによる読み聞かせ「だるまさんが」みんな絵本に集中してました！！

ゆったりとしたフローアで本をとり大好きなママの声を聞いてるだけで赤ちゃんの心はリラックスできるんですね。



少し大きな赤ちゃんの日

立ちかできるようになった子は、大型サンホール箱につかまいて、一歩二歩と歩き初めの子は箱を押しての前進。ハイハイだけどサーキット遊びの階段登りが大好きな子。引き車も人気です。

同じ事を何度もくり返ししながら子ども達は力を付けていくのでしょう。それぞれの成長の段階を大切に見守るお母さん親子の笑顔が素敵です。

散歩の日

6月は北橋の愛宕山ふるさと公園で水遊びも楽しんできました。7、8月は猛暑が予想されますので散歩は休みです。



夏、センターの水遊びも予定してまわってお待ちしています。公園の水遊び

アザハの可視化



のびのびの日

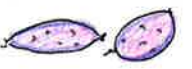
6月21日小雨の中でのさつま苗木植え



楽しみに来てくれた4組の親子が、苗を植えてくれました。大人にとっての畑の土も子どもには、大変な出来事のようにした。

いつものガラガラでもなく、色も黒い。シヤバも高い。触れたいかも?。でもママは大丈夫!! ママが大丈夫なら!! と人差し指で土にタッチ!! 出来た!! でももう離れよう!! 二本石頑張りを見るこじが出来た苗植えでした。

子どもは、日々大きく成長するのでしょうね。子どもの行動をちょっとだけ見守ってませんか? さつま芽の成長も秋までみん家で見守り大切に育てていきましょう。



まず大人が笑顔を向けましょう

絶対的信頼のお母さんに抱かれ、「人も信じる力」が育ちます。その力は、やがて「自分を信じる力」と育ち、「自分は大切なかけがえのない人間だ」といふ、自己肯定感につながります。

子どもの育ちに大切なことは「生活」と「あそび」です

夜の眠りが子どもを育てます。夜の眠りのために昼間の遊びを充実しましょう。

※子どもに向き合うためのポイント
気持ちは落ちている日でも、口角を上げて笑顔をづくりましょう

参照: 和ハルリウズゆりゆり 今井寿美技先生学会

今日からできる
楽しい子育て

「生活リズム」を整えましょう

眠ること

朝6時ごろに起きられることが元気な証です。早起きすると早寝ができます。眠ると「こころ」が穏やかになります。

食ること

3食の中で一番大切なのは、朝食です。学習力・集中力を高めるためには朝食が不可欠です。
※まごわ・か・さいいを取り入れて。

遊ぶこと

「はう運動あそび」で「筋力」を育てましょう。(筋力が育つと認識力も育ちます)



お手伝いを通して、人に役立つ楽しさを伝えましょう。
人と人とで関わって笑い合って遊ばせよう。