

# 12月の子育て支援センター



もみすり



脱穀



今年も残りあとわずか... マイコプラズマ肺炎やインフルエンザが流行しているようです。うがい手洗いをしっかりとしていきたいですね。

皆さんに少しずつ体験していただいたセンターのお米作り。今年の収穫は猛暑とスズメの影響で、これだけ... (ほんとにちよびりです)

大切なお米ですので、センターのお正月準備・鏡餅作りに使わせていただきます。

お庭から空を見上げると龍神雲が!! 辰年から次の年へ... 縁起がよいです♡

センター年末年始の休館: 12月29日~1月3日 > 皆さんよいお年をお迎えください。



## ぱったらぱたん

♪ ぱったらぱたん もちつけもちつけ  
 ぱったらぱたん もちつけもちつけ  
 もちつけた はい 神様へ (頭にお守玉をのせる)  
 今年もいっぱい お米がとれますように  
 (おしぎをしながら頭上のお守玉が落ちてくのを両手で受け止めます)



うまくもつゆ  
 こどもに  
 大うけの  
 遊びです

## 12月のわらべうた

### よちよちの日

風の冷たさを感じる季節になりました。よちよちでは、運動会ごっこに向けての活動を行ない、投げる、引張る、登る、等、遊びを通して、身体を動かしました。運動会ごっこの当日は、赤ちゃんや少し大ききな赤ちゃんも一緒に合同で楽しむことができました。パパやママ、子ども達の笑顔が涙山みられました。♡



子ども達にとっては、楽しいイベントが盛り沢山。大人にとっては、何かと忙しい12月ですが、今年も元気に過ごせたことに感謝しながら、ゆったりと過ごしたいですね!

\*\*\*

12月も  
 よちよちに参加して  
 下さいね!



### あかちゃんの日



今年も残り1ヶ月 いよいよ師走  
 さて 11月はセンターの運動会ごっこがありました。あかちゃん競技では、おかあさんにおんぶしてもらい、風船をうちわでコロコロ運んで走るみんな楽しそうでした。

おんぶはおかあさんの背につかまり、肩ごしに顔をだし同じ視線で物を見る。まるで、おかあさんと一緒に同じ経験をしている。気持ちになります。また、しがみつくと体幹がきたえられ、バランス感覚が良くなります。おかあさんのぬくもりをしっかりと感じ、安心感を与えます。

ぜひ、前おんぶばかりではなく、背おんぶもしてみてください。



# ☆ みんなで散歩 🌲

11月12日は駅前児童公園へ行ってきました。  
センターから、ベビーカー・ジョコチームと1〜3才の  
歩きチーム12組の参加でした。駅の陸橋も無事に  
上り下りができ、その先の信号待ちではハトカーと  
救急車を同時に見られ子ども達はわくわくでした。  
歩みか止まる子にはお母さんの励ましの言葉もあり  
楽しめました。



公園内では元気  
いっぱい親子で遊んで、  
お母さん同士の交流も  
たくさんできました。

12月は「カリノク浅川教会」への散歩を予定しています。

## 少し大きくな赤ちゃん

ふれあひ遊びを親子でたくさん動いて楽しんでます。  
親子のふれあひあって笑顔が見られ素敵です。  
笑いあって「楽しい、おもしろい」とドーパミンが分泌されます。  
ドーパミンの分泌は「脳の働きを育てる」といいます。  
ニコリ笑いあって「やりぬく力」も強くなるそうです。  
(参考 今井美枝著「生活とおとびで育つ子どもたち」)



# ～のびのびの日～

11月8日

浅川八幡宮へ  
行って来ました。  
紅葉は、まだど  
したが、穏やかな  
日で竹林の  
こもれびの中を  
歩き、神主さん



からお話もして頂き、本殿ま  
ぐるっと一周散策しました。  
七五三参りの家族にも会い

「おめでとうございませう」と  
言葉をかみし、我が子の健や  
かな成長の喜心を感じる散歩に  
なりました。  
12月は、クリスマスリース作り  
やお正月飾り作りを  
予定しています。一緒に作りましょ

## 「まねっこ」から「やってみたい」

幼児期の子供にとって、日常生活のあひが  
遊びです。

1歳半頃になると、まねっこが上手になります。  
そして何でも「やってみたい」という意欲が  
育ってきます。「オムツ持って来てね、お願いね」  
と言えば、ちゃんと持って来ます。

2歳頃は、できないこともやりたがるようになる  
ので、大人の援助が必要になりますがい  
「一緒に遊んでみよう！」という気持ちで  
親子で気軽にやってみてください。

ちょっとしたことでいいのです。雨上がりの  
センターでは、遊具の雨水を小さなおとたち  
が拭いてくれています。



「皆で使うものだから  
皆で大切にする」  
その気持ちが嬉しい  
です。

♡ お手伝いしてくれてありがとう ♡

# お手伝いも遊びのうち

## 12月13日は「正月事始め」です

世の中はクリスマスモードになって来ていますが、  
日本では昔から、お正月を迎える準備を始め  
る日と言われています。  
そして、事始めの最初に取りかかったのが  
<sup>すす</sup>掃除機です。

「<sup>すす</sup>掃除機、<sup>せん</sup>節句」ともいい、単なる掃除では  
なく、1年分の穢れや厄を祓い、家を清める  
神事の意味合いもありました。

子どもがいるとなかなか片付きませんが...



小さな帚やちりとりが  
あると、一緒に大掃除の  
体験もできるでしょうか？  
センターの松ぼっくりキッチン  
でも使っています。

社会性や運動神経が自然と養われる  
お手伝い遊び。毎日の家事も家族皆で  
助け合い、感謝の心で暮らせばいいですね♡