

1月の子育て支援センターだよ



あけましておめでとうございます

新年のスタートです。ご家族でお正月をゆっくり過ごせたいですね。
センターは未就学児の小さな子の施設です。先日「センターは卒業したけれどいろいろの人と遊ぶことができて楽しかったです。ありがとうございます」と、小学生がおり紙と巳年のバレンタインアートを持って、会いに来てくれました。大きくなっても小さい頃遊んだことを思い出してくれて嬉しかったです。
人と人とのつながりを大切に♡皆で子育て♡今年もよろしくお願い致します。



1月のわらべうた

だるまさん



♪ だるまさん だるまさん
にらめっこしましょ
笑うと負けよ あっふっふ

☆ よちよちの日 ☆

12月のよちよちは、楽器あそびを楽しみました♪
歌に合わせて、手作りマラカス、タンバリン、鈴を奏でます。
空き箱も、トントントンや太鼓に大変身せよ
体全体で音楽を演奏しました♪

12月の最終日は、「あわてんぼうのクリスマス」
の日も、クリスマスの曲にあわせた楽器あそびを
したあとに、リールのサンタさんにとなり、プレゼントを届ける
ゲームなど、クリスマスにあそびながらゲームを楽しみました。



☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

さあ!! いよいよ新年のスタートです!!
みんなの笑顔輝く、素直な一年にしたいと思います♡
寝ずに負けず、元気にたくさん遊びましょね♡



☆ 赤ちゃんの日 ☆

年が明けて新たな1年がスタートする1月。
巳年も赤ちゃん親子と楽しく笑って過ごせたら
と思っています。今年も宜しくお願い致します。
赤ちゃんの日では親子ふれあい遊びやママスト
レッチなどおこなってます。またママ同士の
情報交換や交流の場として活動してます!!
お気軽にお出かけください♡♡

12月の赤ちゃんの日 ~自由遊びの時間~
手作りおもちゃや顔出し看板であそびました!!



少し大きな赤ちゃんの日

〈新年を元気に迎えられることと思います。〉
また、親子で楽しくふれあていきましょう！

子どもは生活リズム「食べる」「寝る」「あそぶ」が整うと、からだ、こころがよりよく育っていきます。歩きはじめの子は、お体力・脳のはたらきも発達途上なので、午前中眠たがる子もいます。子どもに合わせながら、生活リズムが整っていけると、よいですね。早寝・早起きから始めてみませんか



12/5、牛乳パックで、散歩ぼうふつを作りました。

みんなで散歩



12/9
カリック波川教会へ
クリスマスの話しを聞き、教会を見せさせていただきました。



～のびのびの日～



クリスマスリースを作りました。
10月にみんなで収穫したさつまいもの弦でリースの土台を作り、散歩で拾った木の葉やドライフラワーを付け、思い思いのリースが完成。そのそばで、子ども達は「パパママ頑張っね」と応援しているかのように、おもちゃで遊びながら一緒に時間を過ごすことが出来ました。
こんな時は「ありがとうね」と声に出し我が子に感謝を伝えて下さいね。子どもは、パパママの笑顔が大好きです。

1月は、おまい玉作りをみんなでしよう

子どもには親の笑顔が一番

親にとって子どもの笑顔を見られることほど嬉しいことはありませんね。

親が変われば子どもも変わります。
親の笑顔が子どもを育てます。

たくましく生きる力、我慢する力、こころを育てる基盤は、乳幼児期にあると強く感じています。

揺るぎない親の強い意志が
揺るぎない子どもの強い意志を育てます。

子どもの要求をすぐに叶えてあげることは、たやすいですが、我慢させることは、親の子育て力にかかってきます。



笑う門には
福来たる

「参照：生活とおそびに育つ子どもたち」
丸山美和子・監修
今井美枝・編者

幼児期に我慢する心を育てる

子どもに我慢させるためには、まず親が自分の言った言葉に責任を持ち、我慢しなければなりません。

これは、親の大事な役割りなのです。

とは言っても、子育てに行き詰まっている時は誰もが子どもに振り回されやすいものです。そんな苦しい時は、センターに来てみてください。電話でもよいです。

「父母が自分自身を見つめる時間・ホッと深呼吸ができるような」心の栄養補給の時を一緒にすごしましょう。

何でも話してみてください。
子どもを育てながら、実は親自身が育つ貴重な時間...「育児」は「育自」。
そして、話した後は、一緒に笑顔にならしましょう！