



5月の子育て支援センターだよ

R7.5.1発行



🍎 しろとクロの毛 🍎



🌟 しろとクロの毛 🌟

♪ 屋根よりたかい こいのぼり〜という童謡。「どうしてお母さんは出てこないの?」と思った方いらっしゃいませんか。5月5日は、こどもの日、端午の節句ですね。実はその昔、女性達がいっしょにこもって田んぼの神様に、その年の豊作を願うという女の祭りだったらしいのです。農耕の神を祀る大事な神事をしていたお母さん達。歌には出てこない深い意味があったのですね。

5月11日は母の日♡ お母さん、いつもありがとうございます♡

センターに可愛いうさぎが2羽仲間入りしました! お名前募集中!!

5月の草花

ムスカリ



3月〜5月ごろ、春を告げるかのように紫色のかわいい花を咲かせます。よく見るとベル型の小さな花がたくさんつくと平たいブドウの房のようなので(グレイプセサンス)という英名もついています。

わくわくの日

わくわくの日では、みんなで楽しく体を動かして、サーキット遊び・雑巾がけ遊びなど、くり返しの遊びを楽しむことで、自分の遊びを見つけたり、お友達との関わりが広がり、互いに良い刺激をうけ、笑顔が広がります。散歩では、季節を感じたり、発見したりしてみんなでワクワクしましょうね♪



花まつり

4月8日(火)に真光寺の花まつりに行ってきました。満開の桜の下、花見堂のお釈迦様に甘茶をかけて、みんぷで子ども達の成長を祈りました。



あかちゃんの日

風薫る 5月

園庭の鯉のぼりも元気に泳いでいます

あかちゃんの日では端午の節句を祝うとしてかぶとを折りました。おかあさん同士協力し合い三角に折り完成。あかちゃんの頭にかぶせて初節句。おめでとう! みんなで笑顔!

毎月 保健センターから栄養士さんの来館があります。たまたま 1人のおかあさんから『みなさんはどうしていますか?』との離乳食に関する問い合わせがおこなわれました。その場でトーク会を開き、現在の様子やアドバイスもでて、いろいろな意見を聞く事ができました。とても 有意義な時間が持てたと考えます。おかあさんからの発信(提言)がうれしかったです。



🐣 llll 少し大きな赤ちゃん llll

4/24は6組の親子が

参加してくれました。はいはいを
たくさんして楽しい時間に
なりました。立ちたいこの時期



の子もいますが、はいはいは体幹・神経の発育に
よ、首・アゴへの成長にもつながっていきますので
親子ではいはい遊びを楽しんでくださいわ。

llll みんなで散歩 llll



アリをみつけたよ!



🌸花をみつめて



4月の散歩で、せせらぎ公園に行ってきました。
花盛りで春を満喫してきました。道々たくさん
出会いもあり、初めてのてんとう虫に興味津津の
子ども達。そのお母さん方のやさしいまなざしのなか
笑顔があふれていました。



～ のびのびの日～

4月ののびのびの日は、子持ふれあい公園
から白井宿を探索し、春をみつけに出かけ
ました。公園の桜は満開で、かわず桜の丘
白井は菜の花が一面とてもきれいでした!!



『清水下の地蔵尊』

ついつい大人は
上の方ばかり見てしまい
がちですが、子どもの視線は地面の上の小さな
虫や、草花、木の葉などしっかり春を見つけようとしていた。
そんな親子が、自分のペースで動けたのびの
びの日でした。☆「清水下の地蔵尊」☆
白井宿北本戸口に300年あまり前から建てられ
子育て地蔵として、夜泣きに交わると言われていた
そうです。今も行き来する人を見守っています😊

赤ちゃんの「甘え泣き」にクタクタに
なっていないですか?

夜中、2〜3回起きてしまう赤ちゃん。ずっと
泣き続けて、朝方やっと眠る...なんてこと
ありませんか?

まずは、昼のあそびを満足にみまおう

・あそぶ時は、抱っこして子の眼を見て
「これから、うつぶせになってあそぼうね」
等、笑顔で話しかけること。

・うつぶせにして、親もうつぶせになって向
かい合い、「こんなに顔があらたね!」
など、声かけをして寝る。

・泣き出した時は「あと5秒だけね。
5・4・3・2・1頑張ったね〜!」と少し
頑張らせてから抱っこして笑顔で
寝る。

・ほめ方は「上手」だけではなく「できたね」
(参照:今井美枝著) などの達成感のある褒め方をする。

夜の眠りを保障する
日中のあそび

「親が主導権を握る」で
笑顔になれる方法

- ・やるべき次のことを事前に伝えておく。
- ・できた時には、すぐに「笑顔で抱っこ」でほめる
- ・遊びなどの区切りには「あと一回あそんだら
帰ろうね」「これが最後だよ」と、次の行動力を
先に提示して、納得させてから最後の一回を
スタートします。

寝る時は布団で寝る



こどもは、言葉でうまく伝えられない方は、泣き
ます。泣くことで要求も伝えようとします。

泣けば抱っこしてくれる、泣いたらやらなくて済む。
抱っこにそのまま寝かせていると「泣けば思い通りに
なる」を赤ちゃんのうちに誤学習してしまいます。

そうならないために「リテだけがまんすると」
「眠る時は布団で寝る」という習慣をつけて
いきましょう。

※昼間一緒に関わり、あそんであげると、夜は意外とすんなり眠るようになります。

向かい合う「うつぶせあそび」の効果は抜群です!

(「がまんする力」を育てる保育よ!)