

9月の子育て支援センターだより



防災の日、救急の日、敬老の日...と、9月はご家族でいろいろな話ができる月でもありますね。いざという時、備えあれば憂いなしです。さて、今年は暑い日が続き、連続猛暑日数51日更新という記録もでているようです。もしかしたら秋が短いかも...とも言われています。なかなかできなかった庭遊びも、少しずつできるようになってきました。新しい遊具(ロッキングリスちゃん)横にスイングするのは珍しいので体験してみてください。「あれ!?! とりの彫刻がない!」とびっくりされた方、安じてください。ここにいます。庭に出たら探してみてくださいね♡



9月の草花

稲の花



花言葉...「神聖な力」「繁栄」

センターのベビーバス田んぼの稲に花が咲きました。午前中の10時頃から、1時間くらいしか見られはせん。不思議な花でした。「命の根っこ」といわれることから「イネ(稲)」と名前がついたという説もあります。センターの稲穂もだいたい穂が垂れてきています。



わくわくの日



9月になっても まだまだ暑い暑さが続きますね。夏の疲れも出てくるこの時期。栄養・休息・睡眠をしっかりと。体調管理に気をつけていきましょう。

8月のわくわくの日では、感角虫遊びで目を見て、手で触れて、涼しさを味わいました!



ゆらゆら、キラキラしてキレイ♪
水きんちゃく プニプニに冷たい!!
暑さを忘れたひと時でした!



ぞうきんがけも
ひざもつけずにできまよ!!



あかちゃんの日



朝晩 涼しくなってきました
日の暮れもはやくなってきて だんだんと秋の夜長となります

さて あかちゃんの日ではシフォン遊びをおこなっています おかあさんの顔はしっかりとシフォンごしに見えるのであかちゃんも安心して遊んでいるようですね

『うえから したから おおかぜこい
こい! こい! こーい!』

と 風をよんでみたり 顔をかくして

『いない いない ばーあ!』

楽しいうたと一緒に 家でもハンカチやタオルを使ってできますよ ぜひ あかあちゃんとふれあって遊んでください

おかあさんにふれられ 優しい声に包まれ
あかちゃんの心も穏やかに 二人の愛着関係も育まれていきます



少し大きな赤ちゃんの日

暑い日が続いていますが、8月末の「少し大きな赤ちゃんの日」には、12組の親子が集まって久しぶりに、にぎやかな楽しい日になりました。ふれあい遊びでは親子の笑顔がいっぱい見られ、自由遊びでは初めて出会った子同士それぞれ元気いっぱい動けました。

—— 元気にすごすのには ——

生活リズムをととのえて、心身が健やかに成長します。
・早起きして朝の光をあびる。・朝ごはん
・昼間に体を動かして遊ぶ。・夜、暗くして
早寝をする。



・乳児期より生活リズムを習慣づける。

元気な みんな！

みんなで散歩

センター周辺や公園へと予定していますので、どの年齢の親子も参加できますので、どうぞ！

～のびのびの日～

8月ののびのびの日は、センターの畑に種から大根を育てよう！と根性大根植えを行いました。今回は4組の親子の参加があり、子どもたちは、小さな手で種をつまんで土に植えて、やさしく土をかいた。水をたっぷりあげてくれました。種や水、栄養たっぷりの土、太陽の光、自然の恵みをもって大きく育つことを願い、収穫がとても楽しみです！



大根の種

子どもが幸せに育つために いちばん大切なことは...

自己肯定感

「自分は大切な存在だ」
「生きている価値がある」
「必要とされている」という気持ち



「私は私でいいんだ」という気持ち

※0～3歳までは、自己肯定感を育む大切な時期です。

「うちのもう3歳過ぎちゃったよ！」という人も大丈夫です。ふつうに子育てをしていく中で、きっと育まれてきています。子育てに手遅れはありません。今からでも、スキンシップで安心感を...

いざという時も安心できる
心の子育て

ふだんのお世話が、自己肯定感を 育てるうえで、とても大切...

- ♡ 抱いて目を合わせて笑顔で話かけましょう
- ♡ 泣いたら、よしよししてあげましょう
- ♡ 「言葉育て」赤ちゃんの気持ちや言葉を言葉にして話しかけましょう
- ♡ 一緒に遊びましょう
(自分と一緒に時間を笑って過ごしてくれるだけで、子どもは幸せな気持ちになれます)
- ♡ 食事・お風呂・寝かしつけの時間やリズムを楽しみましょう
- ♡ 子どもの話を真剣に聞きましょう
- ♡ 子どもをまるごとほめましょう

お誕生日は
特別に大切
です

生まれてきて
くれて
ありがとう



センターの廊下にメモリがいはい！
家を守ってくれて、子育てのサポートがめです
会えてうれしいです

