

10月の子育て支援センターだより



はさ
稲刈りかけ
稲穂と逆さに干し自然
させます。お米の旨味が
増すそうです

秋めいた風に誘われて、庭にトンボがたくさん飛んできています。空を見上げると、小さな雲のかたまりが、群れるように広がっています。いわし雲かな？他にも様々な雲が見られるので、背を歩しながら、みつけてみてくださいね。

さて、秋は収穫の季節でもあります。セスターの稲作、今年は大成功!! 2週間程、稲刈りかけたら脱穀→もみすり→精米を皆さんと一緒にしたいと思います。(10月はさつまいも掘りもあります。自然体験、土いじり... いろいろ挑戦してみてくださいね。



たんぽぽの葉



大木民の葉

10月の草花

ジュズダマ



花言葉...「祈り」「成し遂げられる思い」

ジュズダマの名は、白黒の光沢ある実を糸でつないで作ったアクセサリーが、法具の数珠に似ていることに由来しています。この固い実をお手玉の中に入れるととても心地良い音がします。お子さんの洋服の生地で作ったお手玉もいいですね。遊びながら思い出しになります。



わくわくの日



。高く澄んだ空、心地よい風、気持ちのよい季節になりました。

。わくわくのある火曜日の月1回は、『絵本の日』です。移動図書館としてカードがあればセンターで図書館の本を借りることができます。読み聞かせもあるので、いつも読み手のお母さんもお子さんと一緒に「どんなお話かな」と、わくわくしませんか？読書の秋を楽しみましょう。

。9月のわくわくは、運動会遊びに向けて体を動かしたり、小物を作ったり、ゆったり過ごしました。飛込に合

わせて、動くのが楽しい！
が感じられるようにもつ
やりたい！を大切にしています
10月も親子で楽しみましょう



あかちゃんの日

10月、朝晩が涼しくなりました。虫の音、お月見、おいしい秋の味覚...そして運動会。今年も秋をたくさん楽しみたいですね。

あかちゃんの日では、10月14日(火)の「うんどうかい じょうこ」に向けて、いろいろな遊びを行っています。タオル投げでは、親子さん達が「日ごろ思うこと」を大声で言って、ストレス発散。タオルもみんな遠くまでとんで、笑いや共感が起こりました!!

親子でゆったり、ストレッチや体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか。



あかちゃんの日

少し大きな赤ちゃんの日

9月18日は、のびのびの日と重なって、お母さん方の稲刈りの体験ができました。はさみを使っての稲刈りはほとんどの人が初めての体験となりました。子ども達はお母さんの作業をよく見ていました。

見て学ぶといいますが、ここからの成長期「まね」が多くなっていきます。「まね」は心が育つうえでも大切なことだそうです。

大人がモデルです。子どもにしたい事を見せてあげてくださいね。

庭の活動後は
研修室で
自由に
交流できました。



みんなで散歩

戸外での活動により季節になってきました。子どもにあわせての道なき散歩や現地集合の公園遊びなど楽しんでいきましょう。

～のびのびの日～

☆ 9月ののびのびの日は、水遊びじまいを行いました。暑い夏をしのぎ、水に親しむことでできた事や、無事に水遊び行事ができた事に感謝し、みんなでオモチャや道具をきれいに洗い、拭くことができました。



☆ 9月18日(木) センターの庭で育ったお米の稲刈りを行いました。稲穂が重くてお米がたたくさん完りました!!



① 稲を刈ります。② 稲をまとめて結びます。

③ はさみで自然乾燥させます。

発達を促すあそび方のコツ

Point ① 子どもと一緒に大人も楽しもう!

大人が一緒に遊んで楽しむと、子どもはさらにあそびに夢中になります。驚いたり、笑ったりしていると、子育ての楽しさが増えます。

Point ② 「このあそびをやる!」と構えない

仕事に家事に忙しい毎日...「発達の為にこれをしなくちゃ」と構えず、生活の中にあそびをのびのびさせてあげよう。

Point ③ 特別なオモチャは必要ない

良質のあそびは、高いオモチャを与えることではありません。家にある身近なものをちょっと工夫してあそび道具にしよう。

Point ④ 小さな失敗をどんどんさせよう

積み木が崩れたり、紙が破れたり、思うようにいかない...。成長には失敗も必要です。失敗しても「へこたれたいばい」。

乳幼児の発達に

大切な感覚あそび

五感を使って感覚あそび

視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚を十分に働かせて周囲のものを知ったり、心地よさ・美しさなどを十分に味わいます。



ねんねの赤ちゃんにキラキラ光るおもちゃやシャカシャカ音のするもので刺激をあげよう。



子どもの体をさすったり、指でツンツンしたり、お腹を叩いたり、グングンとたたいてあげよう。



新聞紙をビリビリたり、ビニール袋をカシャカシャと洗って、はさみでカチカチ。いろいろな音で楽しもう。



カンペーイ! と、いろいろな音や感覚を体験しよう。

その他に、いろいろな音や感覚を体験しよう。

・お風呂の音
・冷たいお湯の音
・うたをうたう音

横山洋子著 : 参照
おうちあそび大全

あそんでみよ