

ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング講座(ほめトレ講座) ～ 思春期 編 ～



「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、群馬県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親が子どもをほめる、認める、また、子どもの気持ちに共感することで、子どもの自己肯定感が高まります。また、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、子どもと過ごす豊かな時間につながります。

思春期を迎えた子どもは、身体面や精神面などで様々な変化が訪れます。思春期の子どものカラダとココロの変化を知り、思春期を迎えた子どもとのコミュニケーションのあり方を学びます。

＼ この講座では、こんなことを楽しく学べます ＼

- ♡ ほめる子育ての意義
- ♡ こどもとのコミュニケーションの取り方
- ♡ 子育てが楽しくなるポイント



無料の託児
つきです

2025. 11.14 金 10:00 ~ 12:00

in 渋川市子育て支援総合センター 多目的ホール (渋川市渋川1338-4)

対象者

- 概ね小学5年生から中学生のお子さんの保護者
- 講座内容に興味のある方

定員

- 参加者 20人
 - 託児 4人
- ※ 定員超過の場合は、市内在住の人を優先し抽選となります
- ※ 参加の可否は申込者全員にメールでお知らせします

参加料

無料

講師

群馬県公認 ほめトレ・トレーナー
坂井 勉 さん

持ち物

筆記用具



申込方法

下記二次元コードからお申込みください

申込フォームは
こちらから

締切
10.29
[水]



講座内容の詳細は
市HPでチェックできます



申込先
問合せ先

渋川市役所 こども政策課 政策推進係
〒377-8501 渋川市石原80番地(本庁舎) 電話:0279-22-1880
E-mail:syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

