

子育て中のみなさんへ

無料の託児  
つきです

子育てが  
楽しくなる  
ポイント  
教えます

ほめる回数を  
少しでも増やして  
親も子どもも  
もっと笑顔に  
なりませんか？

## 第 2 回 「ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング講座(ほめトレ講座)」

「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、群馬県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親が子どもをほめる、認める、また、子どもの気持ちに共感することで、子どもの自己肯定感が高まり、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、子どもと過ごす豊かな時間につながります。

この講座では、ほめる子育ての意義や子どもとのコミュニケーションの取り方を学ぶことができます。



2024年

11月26日 火 13:30 ~ 15:30

in 渋川市子育て支援総合センター 多目的ホール (渋川市渋川1338-4)

### 対象者

- 概ね3歳から小学5年生のお子さんの保護者
- 講座内容に興味のある方

### 定員

- 参加者 20人
- 託児 6人
- ※いずれも先着順

### 参加料

無 料

### 講師

群馬県公認  
ほめトレ・トレーナー  
坂井 勉 さん

### 申込期間

11月7日  
[木]  
|  
11月19日  
[火]

### 申込方法

- ① こども政策課窓口で申込み  
申込書に必要事項を記入の上、こども政策課窓口へ直接提出
- ② こども政策課へ電話で申込み  
■こども政策課TEL→0279-22-1880
- ③ こども政策課へメールで申込み  
申込書の必要事項を全て入力して、こども政策課へメールで申込み  
■こども政策課E-mail↓  
syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

### 問合せ先

渋川市役所 こども政策課 政策推進係  
〒377-8501  
群馬県渋川市石原80番地(本庁舎)  
電話:0279-22-1880



渋川市HP  
からも内容  
をチェック  
できます



渋川市HPで  
は毎月、ほめ  
て育てる子育  
てのコツを紹  
介しています



## 第2回 ほめトレ講座申込書 (11月26日)

(ふりがな) 氏 名		電話 番号		
住 所	〒		託児 希望	有・無
(ふりがな) こどもの名前		生年 月日	令和 年 月 日	性別 男・女
特に気をつけて ほしいこと				