

子育て中のみなさんへ

無料の託児
つきです

子育てが
楽しくなる
ポイント
教えます

ほめる回数を
少しでも増やして
親も子どもも
もっと笑顔に
なりませんか？

第3回 「ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング講座(ほめトレ講座)」

「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、群馬県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親が子どもをほめる、認める、また、子どもの気持ちに共感することで、子どもの自己肯定感が高まり、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、子どもと過ごす豊かな時間につながります。

この講座では、ほめる子育ての意義や子どもとのコミュニケーションの取り方を学ぶことができます。



2025年

2月21日 金

13:30 ~ 15:30

in 渋川市子育て支援総合センター 多目的ホール (渋川市渋川1338-4)

対象者

- 概ね3歳から小学5年生のお子さんの保護者
- 講座内容に興味のある方

定員

- 参加者 20人
- 託児 6人
※定員を超えた場合は抽選

参加料

無料

講師

群馬県公認
ほめトレ・トレーナー
坂井 勉 さん

申込期間

1月15日
[水]
|
2月5日
[水]

申込方法

申込期間中に、次のいずれかの方法で
申込んでください。

① 申込みフォームから申込み

右記二次元コードを読み
取って申込フォームに
アクセス



② こども政策課窓口で申込み

申込書に必要事項を記入の上、
こども政策課窓口へ直接提出

問合せ先

渋川市役所 こども政策課 政策推進係
〒377-8501
群馬県渋川市石原80番地(本庁舎)
電話:0279-22-1880



渋川市HP
からも内容
をチェック
できます



渋川市HPで
は毎月、ほめ
て育てる子育
てのコツを紹
介しています



第3回 ほめトレ講座申込書 (2月21日)

氏名 (ふりがな)		電話番号	
住所 〒			
メールアドレス			
託児希望	有・無	生年月日 (ふりがな) 子どもの名前	令和 年 月 日 性別 男・女
託児中、特に気をつけてほしいこと			