

令和 7 年度



＼♡パパと2人でも安心♡／

パパスクール

対 象 6か月健康相談受診前のお子さんとそのパパ(渋川市民の方)

場 所 渋川市保健センター

時 間 午前 9 時 45 分～11 時 30 分(受付 9 時 30 分～)

日 程 裏面をご覧ください

定 員 先着 10 組 (お申し込みは先着順です)

持ち物

着替え、調乳グッズ(ミルク・お湯・哺乳瓶)
バスタオル、おむつ、おしりふき、ビニール

内 容

♡親子で楽しむふれあい遊び体験
♡保健師が伝えたい赤ちゃんのいる暮らしのあれこれ！
♡楽々おむつ交換&安心抱っこの仕方
♡フリートークタイム
♡保健師相談(希望者のみ)



参加の
お申し込みは
こちらから



お問い合わせ先: 渋川市保健センター
☎0279-25-1321(渋川市石原 6-1)

「パパスクール」

はこんな教室です



はじまり！

♡ふれあい遊び体験

赤ちゃんとのスキンシップ遊びは、
赤ちゃんの安心感や親子の絆を
育みます。
お子さんが「パパといると安心♡」
を実感できますよ♪

♡赤ちゃんのいる暮らしのあれこれ！

ふれあい遊びのポイントや産後のママ
の心や体の変化について保健師がお
話します★
「なるほど！」をお届けします👍

♡この教室はパパと赤ちゃんが主役です

♡パパと赤ちゃんで来てOKです！
ママと一緒にくる時は、ママは優しく見
守ってください。

♡最後はパパ同士でお話できる時間
もあります。ぜひ、お子さんの可愛
いところをたくさん教えてください！



おしまい！

トーク中にはねんねフォトを準備しています！
(フォトの内容は日替わりになります)

♡おむつ交換&抱っこの仕方

おむつ交換のコツ、赤ちゃんが安
心できる抱っこのしかたを伝授し
ます！
帰る頃には完璧です★



日程 (右のコードからお申込みください)

R7.5月22日(木)	7月2日(水)	9月3日(水)
11月20日(木)	R8.1月6日(火)	3月2日(月)

表面と同じものです



※参加は1組1回限りです。当日の1週間前までにお申し込みください

お申し込みはこちら