

令和7年度 (R7.8~)



＼♡パパと2人でも安心♡／

パパスクール

- 対 象** 6か月健康相談受診前のお子さんとそのパパ(渋川市民の方)
- 場 所** 渋川市保健センター
- 時 間** 午前9時45分～11時30分(受付9時30分～)
- 日 程** 裏面をご覧ください
- 定 員** 先着10組 (お申し込みは先着順です)



持ち物

着替え、調乳グッズ(ミルク・お湯・哺乳瓶)
バスタオル、おむつ、おしりふき、ビニール



内 容

- ♡親子で楽しむふれあい遊び体験
- ♡保健師が伝えたい赤ちゃんのいる暮らしのあれこれ！
- ♡楽々おむつ交換&安心抱っこの仕方
- ♡情報交換タイム
- ♡保健師相談(希望者のみ)



参加の
お申し込みは
こちらから



お問い合わせ先: 渋川市保健センター
☎0279-25-1321 (渋川市石原 6-1)

「パパスクール」

はこんな教室です



はじまり！

♡ふれあい遊び体験

赤ちゃんとのスキンシップ遊びは、
赤ちゃんの安心感や親子の絆を
育みます。
お子さんが「パパといると安心♡」
を実感できますよ♪

♡赤ちゃんのいる暮らしのあれこれ！

ふれあい遊びのポイントや産後のママ
の心や体の変化について保健師がお
話します★
「なるほど！」をお届けします👍

♡この教室はパパと赤ちゃんが主役です

♡パパと赤ちゃんで来てOKです！
ママが一緒にくる時は、ママは優しく
見守ってください。

♡最後はパパ同士で情報交換できる
時間もあります♪



おしまい！

トーク中にはねんねフォトを準備しています！
(フォトの内容は日替わりになります)

♡おむつ交換&抱っこの仕方

おむつ交換のコツ、赤ちゃんが安心
できる抱っこのしかたを伝授し
ます！
帰る頃には完璧です★



日程 (右のコードからお申込みください)

R7.5月22日(木)	7月2日(水)	9月3日(水)
11月20日(木)	R8.1月6日(火)	3月2日(月)

表面と同じものです



※参加は1組1回限りです。当日の1週間前までにお申し込みください

お申し込みはこちら