

妊娠・出産・子育ての相談は

# 澁川市子育て世代包括支援センター

をご利用ください

産前産後のからだのこと、こころのこと、赤ちゃんのこと、育児のこと  
気になることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。

はじめての妊娠  
で心配なことが  
いろいろ

つわりで思う  
ように食べられ  
ない

赤ちゃんがどう  
して泣いている  
のかわからない

子育て中、つい  
イライラして  
しまう…

妊娠したことを  
誰に相談したら  
いいの？



離乳食どうやって  
すすめたらいいの  
かな

出産後、何だか  
不安なことが  
たくさん…

母乳やミルク  
は足りている  
のかな

赤ちゃんの体  
重は増えて  
いるかな？

予防接種の受け  
方を知りたい

赤ちゃんと一緒に  
出かけられる場所  
はあるの？

## 澁川市子育て世代包括支援センター

(澁川市保健センター内 澁川市石原6-1 第二庁舎1階)

保健師・助産師・栄養士が妊娠中や子育て中のお母さんや  
ご家族のご相談に応じます。

来所の相談は事前にお電話をください。

相談専用ダイヤル

0279-25-7705

月～金 午前9:00～午後5:00  
(土日・祝日・年末年始を除きます)

ひとりで悩まないで、どんな小さなことでも、まずはご相談ください