

# 5月

渋川市子育て支援センター通信



# のびのびこあら



子育て支援総合センター

渋川市渋川1338-4

☎ 0279-23-1877

令和4年5月1日発行

子育て全般に関する支援を行う拠点として子育て支援センター(のびのびこあら)を開業しています。親子のふれあい遊びを中心に子育て相談や子育て講座の開催を行っていますので、子育て中の方、妊婦さんも是非お越しください。公立幼稚園を巡回しての地域子育て支援活動も実施しています。



## 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 よちよちの日 散歩 10:00~	7
8	9	10 のびのびの日 10:00~	11 こあら講座 (多目的ホール) 10:00~	12 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	13 よちよちの日 (多目的ホール) 10:00~	14
15	16	17	18 散歩の日 10:00~	19	20 よちよちの日 (多目的ホール) 10:00~	21
22	23	24	25 散歩の日 10:00~	26 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	27 よちよちの日 散歩 10:00~	28
29	30	31 絵本の日 (研修室) 10:00~ 15:00				

子育て支援総合センターは当面の間、新型コロナウイルス感染症予防のため**予約制**とし、下記のとりの運営とさせていただきます。

- 利用できる方  
渋川市在住の未就学児とその保護者
- 利用できる時間  
①午前・午前9時~12時(最長1時間30分まで)  
②午後・午後1時~4時(最長1時間30分まで)
- 利用できる人数  
①午前・②午後 各回とも15組  
※1日1回までの利用となります。
- 申込み・問合せ  
電話番号0279-23-1877
- その他、詳細につきましては子育て情報サイト【子育て応援ナビ】をご確認ください。



【キッズランド】月曜日定休(月曜日が祝日の場合は次の平日がお休み・5/6はお休み)

- \* 赤ちゃんの日/12日・26日 10:00~  
歩ける前まで【いっぱいふれて・笑い合おう!】
- \* よちよちの日/6日・13日・20日・27日 10:00~  
歩ける子から2歳ごろ【歩いて・はして・ワクワクしよう!】
- \* 散歩の日/18日・25日 10:00~  
年齢は問いません【楽しく歩こう・いっぱい歩こう】
- \* のびのびの日/10日 10:00~  
年齢は問いません【みんなで楽しもう・季節の行事】

定員:各10組  
参加希望の方は  
スタッフまで

行事は未就園児対象です



**こあら講座(予約制) 11日(水) 10:00~**

**「子育てママの骨盤ケアセミナー」**

産前産後の骨盤の悩みは  
ありませんか?  
骨盤の悩みについて  
理学療法士の方に教えて  
いただきます。



★バスタオルを1枚  
ご持参ください。

定員:10~15組程度  
※参加の方はスタッフまで。

**絵本の日**

31日(火) 10:00~15:00

- 出張図書館事業として  
渋川市立図書館より本が  
届き、読むことができます。  
本の貸出も行っています♪
- 貸出時間・10:00~12:00
  - 貸出冊数・一人2冊まで
  - 貸出期間・次の「絵本の日」まで
  - 渋川市の図書利用券をお持ちください。

読み聞かせ  
10:00~



**散歩に行こう(予約制)**

18日(水)、25日(水)  
「散歩の日」  
6日(金)、27日(金)  
「よちよちの日」

お散歩にでかけま  
す♪雨天の場合はセ  
ンターをご利用くだ  
さい。  
定員:10組程度

**のびのびの日 10日(火) 10:00~**

**「夏野菜を植えよう」**

夏野菜の生長を楽しみに  
親子で苗を植えましょう♪  
雨天の場合は17日に延期  
となります。

定員:10組程度  
※参加の方はスタッフまで。

