


 **ぱくもぐ**  **お食事相談**

～離乳食・幼児食のお悩みに、お答えします！～

離乳食の進め方が知りたい、食べムラが気になるなど、気軽にご相談ください！
赤ちゃん・子どもの成長に合わせて、栄養士がアドバイスします。



《 会 場 》 **渋川市保健センター（市役所 第二庁舎3階）**

《 時 間 》 ① 9時30分～ ② 9時45分～

③ 10時30分～ ④ 10時45分～

※おおむね1組40分を予定しています。

《 内 容 》 栄養士による個別栄養相談

※健診から2か月以上たっている場合のみ体重測定

《 対 象 》 渋川市在住の乳幼児の保護者

《 参加費 》 **無 料**

《 持ち物 》 ・母子健康手帳

・体調確認票



・バスタオル（体重測定がある方のみ）



《 申 込 み 》 渋川市保健センターの窓口または電話でお申し込み

（☎25-1321）

❀ 令和4年度 相談日 ❀

令和4年4月21日(木)		5月19日(木)		6月16日(木)
7月21日(木)		8月18日(木)		9月22日(木)
10月20日(木)		11月17日(木)		12月8日(木)
令和5年1月24日(火)		2月9日(木)		3月13日(月)

※今後の新型コロナウイルス感染症の発生動向により、中止になることがあります。