

パパ・ママ参加！

事前予約制

離乳食教室

～赤ちゃんの健康な体をつくる離乳食の基本～

離乳食って

いつから与えたらいいの？ 量はどれくらい？

どうやって作るの？ 授乳とのバランスは？

そんな悩みをみんなで解決！ 離乳食の開始と進め方をサポートします。



《 会 場 》 **渋川市保健センター 栄養指導室**（市役所 第二庁舎1階）

《 時 間 》 **午後1時30分～2時30分**（受付 1：15～）

《 対 象 》 おおむね月齢4～8か月のお子さんを持つ保護者

《 内 容 》 栄養士による離乳食の進め方や調理の工程についてのお話
離乳食作りの実演、質疑応答

《 参加費 》 **無 料**

《 定 員 》 6名程度 ※超えた場合は別日をご案内させていただきます。

《 持ち物 》 ・母子健康手帳 ・体調確認票（裏面下部） ・筆記用具
・抱っこひも（お子様とご一緒に参加する方のみ）

《 申 込 み 》 渋川市保健センターの窓口または、電話（☎25-1321）で
参加を希望する日の**1週間前**までにお申し込みください。

令和4年度 開催カレンダー

令和4年4月25日(月)	5月27日(金)	6月29日(水)
7月27日(水)	8月26日(金)	9月30日(金)
10月31日(月)	11月30日(水)	12月21日(水)
令和5年1月31日(火)	2月21日(火)	3月23日(木)

※今後の新型コロナウイルス感染症の発生動向により、中止になることがあります。