

ぱくもぐ お食事相談

～離乳食・幼児食のお悩みに、お答えします！～

離乳食の進め方が知りたい、食ベムラが気になるなど、気軽にご相談ください。
栄養士が、赤ちゃん・子どもの成長に合わせてアドバイスします！

《会 場》 渋川市保健センター(市役所 第二庁舎 1階)

《時 間》 ①9時30分～ ②9時45分～
③10時30分～ ④10時45分～
※おおむね1組40分を予定しています。



《内 容》 栄養士による個別栄養相談
※前回の計測から1か月以上経っている場合は体重測定
(希望制)

《対 象》 渋川市在住の乳幼児の保護者

《持ち物》 ・母子健康手帳
・体調確認票(裏面下部)
・バスタオル(体重計測がある方のみ)



《申込み》 渋川市保健センターの窓口または電話(☎25-1321)
でお申し込みください。

✿令和6年度 相談日✿



令和6年4月18日(木)	5月21日(火)	6月27日(木)
7月11日(木)	8月2日(金)	9月26日(水)
10月31日(木)	11月26日(火)	12月23日(月)
令和7年1月16日(木)	2月27日(木)	3月25日(火)