

パパ・ママ参加！

事前予約制

# 離乳食教室

～赤ちゃんの健康な体をつくる離乳食の基本～

離乳食って

いつから与えたらいいの？ 量はどれくらい？

どうやって作るの？ 授乳とのバランスは？

そんな悩みをみんなで解決！ 離乳食の開始と進め方をサポートします。



- 《会場》 渋川市保健センター 栄養指導室(市役所第二庁舎1階)
- 《時間》 午後1時30分～2時30分(受付1:15～)
- 《対象》 おおむね4～8か月のお子さんを持つ保護者
- 《内容》 栄養士による離乳食の進め方や調理の工程についてのお話  
離乳食作りの実演、質疑応答
- 《参加費》 無料
- 《定員》 6組程度 ※超えた場合は別日を案内させていただきます。
- 《持ち物》 ・母子手帳 ・体調確認票(裏面) ・筆記用具  
・抱っこひも(お子様とご一緒に参加する方のみ)
- 《申込み》 渋川市保健センターの窓口、または電話(☎0279-25-1321)でお申し込みください

## 令和6年度 開催カレンダー

令和6年4月9日(火)	5月14日(火)	6月4日(火)
7月5日(金)	8月20日(火)	9月13日(金)
10月4日(金)	11月5日(火)	12月5日(木)
令和7年1月7日(火)	2月6日(木)	3月6日(木)