

パパ・ママ参加!

事前予約制

離乳食教室

～赤ちゃんの健康な体をつくる離乳食の基本～

離乳食って

いつから与えたらいいの? 量はどれくらい?

どうやって作るの? 授乳とのバランスは?

そんな悩みをみんなで解決! 離乳食の開始と進め方をサポートします。



《会場》 茨川市保健センター 栄養指導室 (市役所第二庁舎1階)

《時間》 午後1時30分～2時30分 (受付1:15～)

《対象》 おおむね4～8か月のお子さんを持つ保護者

《内容》 栄養士による離乳食の進め方や調理の工程についてのお話
離乳食作りの実演、質疑応答

《参加費》 無料

《定員》 6組程度 ※超えた場合は別日を案内させていただきます。

《持ち物》 ・母子手帳 ・体調確認票(裏面) ・筆記用具
・抱っこひも(お子様と一緒に参加する方のみ)

《申込み》 右側のQRコードにてお申し込みください
(不明な点は、☎25-1321へご相談ください)



申し込みQR

令和6年度 開催カレンダー

令和6年4月9日(火)	5月14日(火)	6月4日(火)
7月5日(金)	8月20日(火)	9月13日(金)
10月4日(金)	11月5日(火)	12月5日(木)
令和7年1月7日(火)	2月6日(木)	3月6日(木)